



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ragoß, Daniel

□□: NSV Wernigerode

□□: 485

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:11:08

□□: 11.99 km/h

□□□□□/□□□: 53 (of 532)

□□□□□/□: 52 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 4(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:09	12.26	7	2:26	53	4:23	3.30	16:09	12.26	7	2:26	53	4:23
Schlüsie	3.10	17:38	10.55	4	2:22	55	4:43	6.40	33:47	11.37	4	4:45	50	9:06
Hermannsklippe	2.60	15:09	10.30	4	2:03	51	3:54	9.00	48:56	11.04	4	6:48	49	13:00
Brocken	3.10	23:32	7.90	4	3:24	37	6:20	12.10	1:12:28	10.02	3	10:03	46	19:20
Eiserner Handwe	3.60	16:03	13.46	7	3:11	72	4:26	15.70	1:28:31	10.64	3	13:14	47	23:46
Schlüsie	4.10	15:17	16.10	7	2:20	73	3:51	19.80	1:43:48	11.45	3	15:34	49	27:37
Loddenke	3.10	12:57	14.36	8	1:50	86	3:20	22.90	1:56:45	11.77	4	17:24	52	30:57
Ilseburg/Markt	3.30	14:23	13.77	9	2:06	100	3:56	26.20	2:11:08	11.99	4	19:30	52	34:53