



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bartz, Daniel

□□: Roadrunner Laatzen
 □□: 527

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:11:37

□□: 11.85 km/h

□□□□□/□□□: 56 (of 532)

□□□□□/□: 55 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 5(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	9.84	13	4:35	133	6:32	3.30	18:18	9.84	13	4:35	133	6:32
Schlüsie	3.10	18:02	9.98	7	2:46	72	5:07	6.40	36:20	9.91	9	7:18	93	11:39
Hermannsklippe	2.60	15:40	7.66	7	2:34	69	4:25	9.00	52:00	10.38	8	9:52	85	16:04
Brocken	3.10	24:05	7.47	6	3:57	49	6:53	12.10	1:16:05	9.46	7	13:40	69	22:57
Eiserner Handwe	3.60	14:50	12.13	3	1:58	26	3:13	15.70	1:30:55	9.90	7	15:38	63	26:10
Schlüsie	4.10	14:19	16.76	4	1:22	31	2:53	19.80	1:45:14	10.83	5	17:00	58	29:03
Loddenke	3.10	12:07	14.86	5	1:00	44	2:30	22.90	1:57:21	11.25	5	18:00	55	31:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	12.62	8	1:59	91	3:49	26.20	2:11:37	11.85	5	19:59	55	35:22