



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wiehemeier, Oliver

□□: Fahrrad Scheune Herrentrup
 □□: 318

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:12:21

□□: 11.79 km/h

□□□□□/□□□: 58 (of 532)

□□□□□/□: 57 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 12(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:58	11.27	9	2:52	49	4:12	3.30	15:58	11.27	9	2:52	49	4:12
Schlüsie	3.10	17:34	10.25	11	3:11	54	4:39	6.40	33:32	10.74	9	5:51	48	8:51
Hermannsklippe	2.60	15:27	7.77	12	2:57	58	4:12	9.00	48:59	11.02	10	8:35	50	13:03
Brocken	3.10	25:27	7.07	18	5:37	77	8:15	12.10	1:14:26	9.67	12	14:12	57	21:18
Eiserner Handwe	3.60	15:30	11.61	10	3:15	60	3:53	15.70	1:29:56	10.01	12	17:27	57	25:11
Schlüsie	4.10	15:04	15.93	9	3:10	59	3:38	19.80	1:45:00	10.86	11	20:37	56	28:49
Loddenke	3.10	12:38	14.25	13	2:30	67	3:01	22.90	1:57:38	11.22	11	23:07	56	31:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	12.23	22	3:43	122	4:16	26.20	2:12:21	11.79	12	26:50	57	36:06