



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Derksen, Marcel

□□: AV Veluwe - NL
 □□: 8

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:50

□□: 11.74 km/h

□□□□□/□□□: 60 (of 532)

□□□□□/□: 59 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 15(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:22	11.00	13	2:15	56	4:36	3.30	16:22	11.00	13	2:15	56	4:36
Schlüsie	3.10	17:46	10.13	14	2:00	58	4:51	6.40	34:08	10.55	13	4:15	57	9:27
Hermannsklippe	2.60	15:38	7.68	17	1:47	66	4:23	9.00	49:46	10.85	15	6:02	58	13:50
Brocken	3.10	26:08	6.89	20	5:17	105	8:56	12.10	1:15:54	9.49	16	11:16	67	22:46
Eiserner Handwe	3.60	15:17	11.78	12	1:48	50	3:40	15.70	1:31:11	9.87	16	13:04	66	26:26
Schlüsie	4.10	15:17	15.70	16	2:10	73	3:51	19.80	1:46:28	10.71	16	14:42	66	30:17
Loddenke	3.10	12:42	14.17	16	2:08	70	3:05	22.90	1:59:10	11.08	15	16:13	64	33:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	13.17	14	1:43	56	3:13	26.20	2:12:50	11.74	15	17:38	59	36:35