



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rabe, Norman

□□: TSV 1900 Königshütte

□□: 236

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:12:50

□□: 11.74 km/h

□□□□□/□□□: 61 (of 532)

□□□□□/□: 59 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 8(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	10.45	10	3:05	76	5:27	3.30	17:13	10.45	10	3:05	76	5:27
Schlüsie	3.10	17:55	10.05	9	2:02	67	5:00	6.40	35:08	10.25	10	5:05	72	10:27
Hermannsklippe	2.60	15:43	7.64	9	1:51	71	4:28	9.00	50:51	10.62	10	6:52	72	14:55
Brocken	3.10	25:20	7.11	9	3:39	73	8:08	12.10	1:16:11	9.45	9	10:31	70	23:03
Eiserner Handwe	3.60	14:59	12.01	4	1:14	31	3:22	15.70	1:31:10	9.87	9	11:34	65	26:25
Schlüsie	4.10	14:21	16.72	4	1:09	32	2:55	19.80	1:45:31	10.80	9	12:37	60	29:20
Loddenke	3.10	12:25	14.50	8	1:00	55	2:48	22.90	1:57:56	11.19	8	13:37	59	32:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	12.08	18	2:19	140	4:27	26.20	2:12:50	11.74	8	15:56	59	36:35