



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
□□: 372

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:12

□□: 11.80 km/h

□□□□□/□□□: 63 (of 532)

□□□□□/□: 61 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 6(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	11.52	11	2:17	73	5:25	3.30	17:11	11.52	11	2:17	73	5:25
Schlüsie	3.10	17:51	10.42	7	1:32	61	4:56	6.40	35:02	10.96	8	3:49	67	10:21
Hermannsklippe	2.60	15:45	9.90	9	1:32	74	4:30	9.00	50:47	10.63	9	5:17	71	14:51
Brocken	3.10	26:34	7.00	22	4:26	118	9:22	12.10	1:17:21	9.39	11	9:43	80	24:13
Eiserner Handwe	3.60	14:44	14.66	4	0:29	24	3:07	15.70	1:32:05	10.23	8	9:59	71	27:20
Schlüsie	4.10	14:45	16.68	6	1:14	46	3:19	19.80	1:46:50	11.12	7	10:41	67	30:39
Loddenke	3.10	12:26	14.96	8	0:55	56	2:49	22.90	1:59:16	11.52	7	11:36	66	33:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	14.21	10	1:13	72	3:29	26.20	2:13:12	11.80	6	12:49	61	36:57