



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Halle, Ralph

□□: Frose

□□: 445

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:13

□□: 11.80 km/h

□□□□□/□□□: 64 (of 532)

□□□□□/□: 62 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 9(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:34	11.95	9	2:26	62	4:48	3.30	16:34	11.95	9	2:26	62	4:48
Schlüsie	3.10	17:25	10.68	8	1:32	48	4:30	6.40	33:59	11.30	9	3:56	53	9:18
Hermannsklippe	2.60	15:36	10.00	8	1:44	64	4:21	9.00	49:35	10.89	9	5:36	56	13:39
Brocken	3.10	25:28	7.30	10	3:47	78	8:16	12.10	1:15:03	9.67	8	9:23	62	21:55
Eiserner Handwe	3.60	15:13	14.19	6	1:28	46	3:36	15.70	1:30:16	10.44	8	10:40	61	25:31
Schlüsie	4.10	14:57	16.45	8	1:45	52	3:31	19.80	1:45:13	11.29	8	12:19	57	29:02
Loddenke	3.10	13:09	14.14	14	1:44	103	3:32	22.90	1:58:22	11.61	9	14:03	60	32:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	13.33	16	2:16	137	4:24	26.20	2:13:13	11.80	9	16:19	62	36:58