



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schinke, Dirk

□□: Berlin
□□: 330

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:30

□□: 11.78 km/h

□□□□□/□□□: 66 (of 532)

□□□□□/□: 64 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 17(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:57	12.41	11	1:50	48	4:11	3.30	15:57	12.41	11	1:50	48	4:11
Schlüsie	3.10	17:12	10.81	11	1:26	43	4:17	6.40	33:09	11.58	10	3:16	44	8:28
Hermannsklippe	2.60	15:11	10.27	13	1:20	52	3:56	9.00	48:20	11.17	10	4:36	45	12:24
Brocken	3.10	25:38	7.26	17	4:47	85	8:26	12.10	1:13:58	9.82	13	9:20	55	20:50
Eiserner Handwe	3.60	16:07	13.40	17	2:38	76	4:30	15.70	1:30:05	10.46	14	11:58	59	25:20
Schlüsie	4.10	16:21	15.05	26	3:14	137	4:55	19.80	1:46:26	11.16	15	14:40	64	30:15
Loddenke	3.10	12:45	14.59	17	2:11	72	3:08	22.90	1:59:11	11.53	16	16:14	65	33:23
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	13.83	22	2:22	95	3:52	26.20	2:13:30	11.78	17	18:18	64	37:15