



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein
□□: 73

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:27

□□: 11.69 km/h

□□□□□/□□□: 65 (of 532)

□□□□□/□: 63 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 16(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	10.45	18	3:06	76	5:27	3.30	17:13	10.45	18	3:06	76	5:27
Schlüsie	3.10	17:49	10.10	16	2:03	60	4:54	6.40	35:02	10.28	17	5:09	67	10:21
Hermannsklippe	2.60	15:37	7.68	16	1:46	65	4:22	9.00	50:39	10.66	17	6:55	67	14:43
Brocken	3.10	27:01	6.66	25	6:10	135	9:49	12.10	1:17:40	9.27	19	13:02	82	24:32
Eiserner Handwe	3.60	14:52	12.11	7	1:23	27	3:15	15.70	1:32:32	9.73	18	14:25	73	27:47
Schlüsie	4.10	14:34	16.48	7	1:27	38	3:08	19.80	1:47:06	10.64	17	15:20	68	30:55
Loddenke	3.10	12:58	13.88	21	2:24	88	3:21	22.90	2:00:04	10.99	17	17:07	68	34:16
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	13.45	10	1:26	43	2:56	26.20	2:13:27	11.69	16	18:15	63	37:12