



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Däbernitz, Sven

□□: Nachterstedt
□□: 434

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:45

□□: 11.66 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 532)

□□□□□/□: 66 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	10.44	15	4:08	79	5:28	3.30	17:14	10.44	15	4:08	79	5:28
Schlüsie	3.10	17:53	10.07	12	3:30	62	4:58	6.40	35:07	10.25	13	7:26	71	10:26
Hermannsklippe	2.60	15:33	7.72	13	3:03	62	4:18	9.00	50:40	10.66	13	10:16	68	14:44
Brocken	3.10	23:14	7.75	7	3:24	32	6:02	12.10	1:13:54	9.74	11	13:40	54	20:46
Eiserner Handwe	3.60	15:57	11.29	13	3:42	69	4:20	15.70	1:29:51	10.02	11	17:22	55	25:06
Schlüsie	4.10	16:36	14.46	29	4:42	155	5:10	19.80	1:46:27	10.71	14	22:04	65	30:16
Loddenke	3.10	13:23	13.45	26	3:15	126	3:46	22.90	1:59:50	11.02	14	25:19	67	34:02
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	12.93	15	2:55	71	3:28	26.20	2:13:45	11.66	14	28:14	66	37:30