



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Winkler, Martin

□□: Lg Jessen

□□: 444

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:53

□□: 11.65 km/h

□□□□□/□□□: 69 (of 532)

□□□□□/□: 67 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 6(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:57	10.62	8	3:14	68	5:11	3.30	16:57	10.62	8	3:14	68	5:11
Schlüsie	3.10	18:00	10.00	5	2:44	70	5:05	6.40	34:57	10.30	8	5:55	66	10:16
Hermannsklippe	2.60	15:17	7.85	5	2:11	54	4:02	9.00	50:14	10.75	6	8:06	63	14:18
Brocken	3.10	22:54	7.86	3	2:46	27	5:42	12.10	1:13:08	9.85	5	10:43	50	20:00
Eiserner Handwe	3.60	16:17	11.05	10	3:25	88	4:40	15.70	1:29:25	10.07	4	14:08	54	24:40
Schlüsie	4.10	16:06	14.91	10	3:09	118	4:40	19.80	1:45:31	10.80	6	17:17	60	29:20
Loddenke	3.10	13:32	13.30	13	2:25	136	3:55	22.90	1:59:03	11.09	6	19:42	62	33:15
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	12.13	14	2:33	133	4:23	26.20	2:13:53	11.65	6	22:15	67	37:38