



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Dietz, Ralph**

□□: team deutschland  
 □□: 77

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:14:04

□□: 11.73 km/h

□□□□□/□□□: 72 (of 532)

□□□□□/□: 70 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 9(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	11.69	9	2:02	67	5:10	3.30	16:56	11.69	9	2:02	67	5:10
Schlüsie	3.10	18:13	10.21	11	1:54	80	5:18	6.40	35:09	10.92	9	3:56	74	10:28
Hermannsklippe	2.60	15:31	10.05	7	1:18	61	4:16	9.00	50:40	10.66	8	5:10	68	14:44
Brocken	3.10	24:41	7.54	8	2:33	63	7:29	12.10	1:15:21	9.64	8	7:43	65	22:13
Eiserner Handwe	3.60	16:22	13.20	16	2:07	93	4:45	15.70	1:31:43	10.27	7	9:37	70	26:58
Schlüsie	4.10	16:02	15.34	17	2:31	110	4:36	19.80	1:47:45	11.03	8	11:36	71	31:34
Loddenke	3.10	12:35	14.78	9	1:04	62	2:58	22.90	2:00:20	11.42	8	12:40	70	34:32
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	14.42	8	1:01	60	3:17	26.20	2:14:04	11.73	9	13:41	70	37:49