



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bock, Jörg

□□: Magdeburg

□□: 374

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:13

□□: 11.62 km/h

□□□□□/□□□: 73 (of 532)

□□□□□/□: 71 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 18(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:26	10.95	14	2:19	58	4:40	3.30	16:26	10.95	14	2:19	58	4:40
Schlüsie	3.10	18:10	9.91	17	2:24	78	5:15	6.40	34:36	10.40	16	4:43	64	9:55
Hermannsklippe	2.60	15:53	7.56	20	2:02	81	4:38	9.00	50:29	10.70	16	6:45	65	14:33
Brocken	3.10	25:48	6.98	19	4:57	94	8:36	12.10	1:16:17	9.44	17	11:39	71	23:09
Eiserner Handwe	3.60	16:02	11.23	16	2:33	71	4:25	15.70	1:32:19	9.75	17	14:12	72	27:34
Schlüsie	4.10	15:51	15.14	18	2:44	97	4:25	19.80	1:48:10	10.54	18	16:24	73	31:59
Loddenke	3.10	12:46	14.10	18	2:12	73	3:09	22.90	2:00:56	10.92	18	17:59	72	35:08
Ilseburg/Markt	3.30	13:17	13.55	9	1:20	39	2:50	26.20	2:14:13	11.62	18	19:01	71	37:58