



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Magerstädt, Alex

□□: TG Wehlheiden Kassel
 □□: 315

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:15:40

□□: 11.50 km/h

□□□□□/□□□: 78 (of 532)

□□□□□/□: 74 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 7(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:09	9.40	19	5:26	207	7:23	3.30	19:09	9.40	19	5:26	207	7:23
Schlüsie	3.10	19:04	9.44	12	3:48	112	6:09	6.40	38:13	9.42	18	9:11	158	13:32
Hermannsklippe	2.60	16:13	7.40	10	3:07	97	4:58	9.00	54:26	9.92	14	12:18	132	18:30
Brocken	3.10	23:35	7.63	5	3:27	39	6:23	12.10	1:18:01	9.23	9	15:36	86	24:53
Eiserner Handwe	3.60	16:15	11.08	9	3:23	83	4:38	15.70	1:34:16	9.55	9	18:59	84	29:31
Schlüsie	4.10	15:55	15.08	9	2:58	100	4:29	19.80	1:50:11	10.35	9	21:57	84	34:00
Loddenke	3.10	12:02	14.96	4	0:55	39	2:25	22.90	2:02:13	10.80	9	22:52	80	36:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	13.38	4	1:10	49	3:00	26.20	2:15:40	11.50	7	24:02	74	39:25