



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jost, Steffen

□□: GST Laufgruppe Saaletal
 □□: 487

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:43

□□: 11.49 km/h

□□□□□/□□□: 79 (of 532)

□□□□□/□: 76 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 15(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:14	11.09	10	3:08	54	4:28	3.30	16:14	11.09	10	3:08	54	4:28
Schlüsie	3.10	18:13	9.88	16	3:50	80	5:18	6.40	34:27	10.45	12	6:46	63	9:46
Hermannsklippe	2.60	15:46	7.61	15	3:16	75	4:31	9.00	50:13	10.75	12	9:49	62	14:17
Brocken	3.10	24:39	7.30	13	4:49	58	7:27	12.10	1:14:52	9.62	13	14:38	60	21:44
Eiserner Handwe	3.60	16:50	10.69	21	4:35	119	5:13	15.70	1:31:42	9.81	15	19:13	69	26:57
Schlüsie	4.10	16:12	14.81	25	4:18	125	4:46	19.80	1:47:54	10.57	15	23:31	72	31:43
Loddenke	3.10	13:20	13.50	24	3:12	122	3:43	22.90	2:01:14	10.89	15	26:43	73	35:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	12.43	21	3:29	106	4:02	26.20	2:15:43	11.49	15	30:12	76	39:28