



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schmidt, Karsten

□□: Klein Krams
 □□: 277

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:27

□□: 11.52 km/h

□□□□□/□□□: 85 (of 532)

□□□□□/□: 82 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 10(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:34	10.66	28	3:40	159	6:48	3.30	18:34	10.66	28	3:40	159	6:48
Schlüsie	3.10	19:18	9.64	23	2:59	132	6:23	6.40	37:52	10.14	26	6:39	142	13:11
Hermannsklippe	2.60	16:23	9.52	20	2:10	110	5:08	9.00	54:15	9.95	24	8:45	126	18:19
Brocken	3.10	24:39	7.55	7	2:31	58	7:27	12.10	1:18:54	9.20	16	11:16	94	25:46
Eiserner Handwe	3.60	17:15	12.52	28	3:00	156	5:38	15.70	1:36:09	9.80	15	14:03	99	31:24
Schlüsie	4.10	15:07	16.27	9	1:36	62	3:41	19.80	1:51:16	10.68	14	15:07	92	35:05
Loddenke	3.10	11:55	15.61	5	0:24	34	2:18	22.90	2:03:11	11.15	11	15:31	83	37:23
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	14.92	5	0:33	38	2:49	26.20	2:16:27	11.52	10	16:04	82	40:12