



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Gorgas, Andreas

□□: Nordseeläufer

□□: 252

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:40

□□: 11.33 km/h

□□□□□/□□□: 87 (of 532)

□□□□□/□: 84 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 12(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	9.88	20	3:19	122	6:27	3.30	18:13	9.88	20	3:19	122	6:27
Schlüsie	3.10	18:30	9.73	14	2:11	91	5:35	6.40	36:43	9.80	17	5:30	100	12:02
Hermannsklippe	2.60	15:39	7.67	8	1:26	68	4:24	9.00	52:22	10.31	15	6:52	91	16:26
Brocken	3.10	24:16	7.42	5	2:08	53	7:04	12.10	1:16:38	9.40	9	9:00	76	23:30
Eiserner Handwe	3.60	16:51	10.68	23	2:36	121	5:14	15.70	1:33:29	9.63	10	11:23	79	28:44
Schlüsie	4.10	17:06	14.04	30	3:35	176	5:40	19.80	1:50:35	10.31	12	14:26	86	34:24
Loddenke	3.10	13:14	13.60	20	1:43	110	3:37	22.90	2:03:49	10.66	14	16:09	89	38:01
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	13.00	9	1:08	67	3:24	26.20	2:17:40	11.33	12	17:17	84	41:25