



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rostek, Peter

□□: LC Solbad Ravensberg
 □□: 566

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:02

□□: 11.39 km/h

□□□□□/□□□: 90 (of 532)

□□□□□/□: 87 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 18(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	11.10	22	4:44	107	6:04	3.30	17:50	11.10	22	4:44	107	6:04
Schlüsie	3.10	18:56	9.82	22	4:33	106	6:01	6.40	36:46	10.44	20	9:05	104	12:05
Hermannsklippe	2.60	16:03	9.72	19	3:33	90	4:48	9.00	52:49	10.22	19	12:25	97	16:53
Brocken	3.10	25:32	7.28	19	5:42	81	8:20	12.10	1:18:21	9.27	18	18:07	90	25:13
Eiserner Handwe	3.60	17:08	12.61	28	4:53	150	5:31	15.70	1:35:29	9.87	18	23:00	93	30:44
Schlüsie	4.10	15:58	15.41	22	4:04	105	4:32	19.80	1:51:27	10.66	18	27:04	95	35:16
Loddenke	3.10	12:55	14.40	19	2:47	84	3:18	22.90	2:04:22	11.05	18	29:51	93	38:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	14.49	13	2:40	56	3:13	26.20	2:18:02	11.39	18	32:31	87	41:47