



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Mahnken, Daniel

□□: VfL Ummeln
 □□: 140

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:18:02

□□: 11.30 km/h

□□□□□/□□□: 91 (of 532)

□□□□□/□: 87 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 11(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	9.62	26	4:35	176	6:57	3.30	18:43	9.62	26	4:35	176	6:57
Schlüsie	3.10	19:12	9.38	17	3:19	122	6:17	6.40	37:55	9.49	21	7:52	143	13:14
Hermannsklippe	2.60	16:14	7.39	13	2:22	98	4:59	9.00	54:09	9.97	17	10:10	119	18:13
Brocken	3.10	25:45	6.99	13	4:04	92	8:33	12.10	1:19:54	9.01	14	14:14	107	26:46
Eiserner Handwe	3.60	16:20	11.02	13	2:35	90	4:43	15.70	1:36:14	9.35	14	16:38	101	31:29
Schlüsie	4.10	15:14	15.75	11	2:02	71	3:48	19.80	1:51:28	10.23	13	18:34	96	35:17
Loddenke	3.10	12:54	13.95	11	1:29	81	3:17	22.90	2:04:22	10.61	13	20:03	93	38:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	13.17	6	1:05	56	3:13	26.20	2:18:02	11.30	11	21:08	87	41:47