



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Nolte, Dietmar

□□: Paderborn
□□: 513

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:18:26

□□: 11.27 km/h

□□□□□/□□□: 93 (of 532)

□□□□□/□: 90 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 15(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	9.80	23	3:28	142	6:36	3.30	18:22	9.80	23	3:28	142	6:36
Schlüsie	3.10	18:59	9.48	19	2:40	109	6:04	6.40	37:21	9.64	19	6:08	116	12:40
Hermannsklippe	2.60	16:09	7.43	16	1:56	94	4:54	9.00	53:30	10.09	16	8:00	106	17:34
Brocken	3.10	26:25	6.81	19	4:17	110	9:13	12.10	1:19:55	9.01	18	12:17	108	26:47
Eiserner Handwe	3.60	16:24	10.98	17	2:09	97	4:47	15.70	1:36:19	9.34	17	14:13	102	31:34
Schlüsie	4.10	15:26	15.55	12	1:55	80	4:00	19.80	1:51:45	10.20	16	15:36	99	35:34
Loddenke	3.10	12:37	14.27	10	1:06	65	3:00	22.90	2:04:22	10.61	15	16:42	93	38:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:04	12.80	13	1:21	82	3:37	26.20	2:18:26	11.27	15	18:03	90	42:11