



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Fahje, Daniel

□□: Sportsocken

□□: 165

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:18:32

□□: 11.35 km/h

□□□□□/□□□: 94 (of 532)

□□□□□/□: 91 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 10(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	9.93	26	6:13	269	8:10	3.30	19:56	9.93	26	6:13	269	8:10
Schlüsie	3.10	19:58	9.32	20	4:42	186	7:03	6.40	39:54	9.62	24	10:52	230	15:13
Hermannsklippe	2.60	17:03	9.15	15	3:57	150	5:48	9.00	56:57	9.48	20	14:49	194	21:01
Brocken	3.10	26:28	7.03	11	6:20	111	9:16	12.10	1:23:25	8.70	17	21:00	159	30:17
Eiserner Handwe	3.60	15:01	14.38	4	2:09	34	3:24	15.70	1:38:26	9.57	15	23:09	133	33:41
Schlüsie	4.10	14:01	17.55	3	1:04	18	2:35	19.80	1:52:27	10.56	12	24:13	103	36:16
Loddenke	3.10	12:12	15.25	6	1:05	49	2:35	22.90	2:04:39	11.02	11	25:18	97	38:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:53	14.26	5	1:36	70	3:26	26.20	2:18:32	11.35	10	26:54	91	42:17