



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bernauer, Stephan

□□□: 2:18:32

□□: #plantpower

□□: 11.26 km/h

□□: 335

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 95 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 91 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 19(of 59)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:52	8.63	50	7:46	338	9:06	3.30	20:52	8.63	50	7:46	338	9:06
Schlüsie	3.10	19:06	9.42	23	4:43	116	6:11	6.40	39:58	9.01	34	12:17	232	15:17
Hermannsklippe	2.60	16:02	7.48	18	3:32	88	4:47	9.00	56:00	9.64	30	15:36	169	20:04
Brocken	3.10	23:26	7.68	8	3:36	35	6:14	12.10	1:19:26	9.06	21	19:12	101	26:18
Eiserner Handwe	3.60	16:53	10.66	22	4:38	126	5:16	15.70	1:36:19	9.34	21	23:50	102	31:34
Schlüsie	4.10	16:24	14.63	27	4:30	141	4:58	19.80	1:52:43	10.11	21	28:20	104	36:32
Loddenke	3.10	12:36	14.29	11	2:28	64	2:59	22.90	2:05:19	10.53	21	30:48	101	39:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:13	13.62	5	2:13	33	2:46	26.20	2:18:32	11.26	19	33:01	91	42:17