



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Pasch, Gregor

□□: Arminia Kapellen
 □□: 540

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:51

□□: 11.24 km/h

□□□□□/□□□: 97 (of 532)

□□□□□/□: 94 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 20(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:19	10.39	17	4:13	85	5:33	3.30	17:19	10.39	17	4:13	85	5:33
Schlüsie	3.10	18:39	9.65	17	4:16	93	5:44	6.40	35:58	10.01	17	8:17	84	11:17
Hermannsklippe	2.60	16:37	7.22	25	4:07	124	5:22	9.00	52:35	10.27	18	12:11	95	16:39
Brocken	3.10	27:38	6.51	27	7:48	163	10:26	12.10	1:20:13	8.98	23	19:59	114	27:05
Eiserner Handwe	3.60	16:21	11.01	16	4:06	92	4:44	15.70	1:36:34	9.32	22	24:05	105	31:49
Schlüsie	4.10	15:13	15.77	12	3:19	67	3:47	19.80	1:51:47	10.20	20	27:24	100	35:36
Loddenke	3.10	12:46	14.10	16	2:38	73	3:09	22.90	2:04:33	10.60	19	30:02	96	38:45
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	12.59	17	3:18	94	3:51	26.20	2:18:51	11.24	20	33:20	94	42:36