



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Lüngen, Thorsten

□□: DLRG OG Bielefeld  
 □□: 292

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:19:16

□□: 11.20 km/h

□□□□□/□□□: 100 (of 532)

□□□□□/□: 97 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 13(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:14	9.87	19	4:06	123	6:28	3.30	18:14	9.87	19	4:06	123	6:28
Schlüsie	3.10	19:04	9.44	16	3:11	112	6:09	6.40	37:18	9.65	17	7:15	114	12:37
Hermannsklippe	2.60	16:14	7.39	13	2:22	98	4:59	9.00	53:32	10.09	15	9:33	109	17:36
Brocken	3.10	25:42	7.00	12	4:01	89	8:30	12.10	1:19:14	9.09	12	13:34	98	26:06
Eiserner Handwe	3.60	16:38	10.82	17	2:53	109	5:01	15.70	1:35:52	9.39	13	16:16	96	31:07
Schlüsie	4.10	16:21	14.68	19	3:09	137	4:55	19.80	1:52:13	10.16	14	19:19	102	36:02
Loddenke	3.10	13:11	13.65	16	1:46	107	3:34	22.90	2:05:24	10.53	14	21:05	102	39:36
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	12.98	8	1:17	68	3:25	26.20	2:19:16	11.20	13	22:22	97	43:01