



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Bad Rappenau

□□: 169

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:19:28

□□: 11.19 km/h

□□□□□/□□□: 101 (of 532)

□□□□□/□: 98 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 14(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:15	11.80	5	1:07	24	3:29	3.30	15:15	11.80	5	1:07	24	3:29
Schlüsie	3.10	18:15	9.86	12	2:22	82	5:20	6.40	33:30	10.75	8	3:27	47	8:49
Hermannsklippe	2.60	15:57	7.52	11	2:05	85	4:42	9.00	49:27	10.92	8	5:28	54	13:31
Brocken	3.10	27:13	6.61	19	5:32	141	10:01	12.10	1:16:40	9.39	10	11:00	77	23:32
Eiserner Handwe	3.60	15:56	11.30	10	2:11	66	4:19	15.70	1:32:36	9.72	10	13:00	74	27:51
Schlüsie	4.10	16:20	14.69	18	3:08	136	4:54	19.80	1:48:56	10.47	10	16:02	78	32:45
Loddenke	3.10	13:31	13.32	18	2:06	134	3:54	22.90	2:02:27	10.78	11	18:08	82	36:39
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	10.58	37	4:26	298	6:34	26.20	2:19:28	11.19	14	22:34	98	43:13