



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Keilwagen, René

□□: NLLB Cottbus e. V.
□□: 455

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:19:59

□□: 11.14 km/h

□□□□□/□□□: 105 (of 532)

□□□□□/□: 102 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 22(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	10.34	18	4:18	90	5:38	3.30	17:24	10.34	18	4:18	90	5:38
Schlüsie	3.10	18:55	9.52	21	4:32	104	6:00	6.40	36:19	9.91	19	8:38	92	11:38
Hermannsklippe	2.60	16:35	7.24	24	4:05	121	5:20	9.00	52:54	10.21	20	12:30	99	16:58
Brocken	3.10	27:36	6.52	25	7:46	161	10:24	12.10	1:20:30	8.94	24	20:16	119	27:22
Eiserner Handwe	3.60	17:18	10.40	29	5:03	161	5:41	15.70	1:37:48	9.20	24	25:19	120	33:03
Schlüsie	4.10	16:05	14.92	24	4:11	115	4:39	19.80	1:53:53	10.01	25	29:30	119	37:42
Loddenke	3.10	12:46	14.10	16	2:38	73	3:09	22.90	2:06:39	10.42	24	32:08	113	40:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	13.50	8	2:20	42	2:53	26.20	2:19:59	11.14	22	34:28	102	43:44