



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 449

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:19

□□: 11.12 km/h

□□□□□/□□□: 106 (of 532)

□□□□□/□: 103 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 5(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 16:35 | 10.85 | 2 | 0:06 | 63 | 4:49 | 3.30 | 16:35 | 10.85 | 2 | 0:06 | 63 | 4:49 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:15 | 9.35 | 6 | 1:56 | 124 | 6:20 | 6.40 | 35:50 | 10.05 | 4 | 1:36 | 82 | 11:09 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:51 | 7.12 | 9 | 1:59 | 136 | 5:36 | 9.00 | 52:41 | 10.25 | 5 | 2:47 | 96 | 16:45 |
| Brocken | 3.10 | 28:09 | 6.39 | 14 | 4:15 | 182 | 10:57 | 12.10 | 1:20:50 | 8.91 | 7 | 7:02 | 125 | 27:42 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:56 | 11.30 | 2 | 0:29 | 66 | 4:19 | 15.70 | 1:36:46 | 9.30 | 6 | 7:31 | 108 | 32:01 |
| Schlüsie | 4.10 | 14:58 | 16.04 | 2 | 0:43 | 54 | 3:32 | 19.80 | 1:51:44 | 10.20 | 5 | 8:14 | 98 | 35:33 |
| Loddenke | 3.10 | 13:13 | 13.62 | 4 | 1:23 | 109 | 3:36 | 22.90 | 2:04:57 | 10.56 | 5 | 9:37 | 99 | 39:09 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:22 | 11.71 | 10 | 2:11 | 168 | 4:55 | 26.20 | 2:20:19 | 11.12 | 5 | 11:48 | 103 | 44:04 |