



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 449

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:19

□□: 11.12 km/h

□□□□□/□□□: 106 (of 532)

□□□□□/□: 103 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 5(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:35	10.85	2	0:06	63	4:49	3.30	16:35	10.85	2	0:06	63	4:49
Schlüsie	3.10	19:15	9.35	6	1:56	124	6:20	6.40	35:50	10.05	4	1:36	82	11:09
Hermannsklippe	2.60	16:51	7.12	9	1:59	136	5:36	9.00	52:41	10.25	5	2:47	96	16:45
Brocken	3.10	28:09	6.39	14	4:15	182	10:57	12.10	1:20:50	8.91	7	7:02	125	27:42
Eiserner Handwe	3.60	15:56	11.30	2	0:29	66	4:19	15.70	1:36:46	9.30	6	7:31	108	32:01
Schlüsie	4.10	14:58	16.04	2	0:43	54	3:32	19.80	1:51:44	10.20	5	8:14	98	35:33
Loddenke	3.10	13:13	13.62	4	1:23	109	3:36	22.90	2:04:57	10.56	5	9:37	99	39:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	11.71	10	2:11	168	4:55	26.20	2:20:19	11.12	5	11:48	103	44:04