



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bittner, Holger

□□: Brockenlaufverein
□□: 20

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:35

□□: 11.10 km/h

□□□□□/□□□: 110 (of 532)

□□□□□/□: 107 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 19(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	9.80	23	3:28	142	6:36	3.30	18:22	9.80	23	3:28	142	6:36
Schlüsie	3.10	19:01	9.47	20	2:42	110	6:06	6.40	37:23	9.63	21	6:10	120	12:42
Hermannsklippe	2.60	16:52	7.11	24	2:39	137	5:37	9.00	54:15	9.95	24	8:45	126	18:19
Brocken	3.10	26:33	6.78	21	4:25	117	9:21	12.10	1:20:48	8.91	21	13:10	124	27:40
Eiserner Handwe	3.60	16:14	11.09	14	1:59	81	4:37	15.70	1:37:02	9.28	19	14:56	112	32:17
Schlüsie	4.10	16:06	14.91	19	2:35	118	4:40	19.80	1:53:08	10.08	18	16:59	108	36:57
Loddenke	3.10	13:06	13.74	17	1:35	99	3:29	22.90	2:06:14	10.46	18	18:34	107	40:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	12.54	18	1:38	98	3:54	26.20	2:20:35	11.10	19	20:12	107	44:20