



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bierwirth-Kerl, Andreas

□□□: 2:20:57

□□: Lauffreff Rasenkante

□□: 11.15 km/h

□□: 424

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 112 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 109 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 23(of 59)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:33	10.13	35	6:27	232	7:47	3.30	19:33	10.13	35	6:27	232	7:47
Schlüsie	3.10	19:20	9.62	25	4:57	135	6:25	6.40	38:53	9.88	30	11:12	184	14:12
Hermannsklippe	2.60	16:28	9.47	23	3:58	115	5:13	9.00	55:21	9.76	26	14:57	154	19:25
Brocken	3.10	26:24	7.05	22	6:34	109	9:12	12.10	1:21:45	8.88	25	21:31	136	28:37
Eiserner Handwe	3.60	16:06	13.42	14	3:51	75	4:29	15.70	1:37:51	9.63	25	25:22	122	33:06
Schlüsie	4.10	15:32	15.84	16	3:38	82	4:06	19.80	1:53:23	10.48	24	29:00	112	37:12
Loddenke	3.10	12:37	14.74	12	2:29	65	3:00	22.90	2:06:00	10.90	22	31:29	105	40:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	13.24	27	3:57	143	4:30	26.20	2:20:57	11.15	23	35:26	109	44:42