



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wiedig, Michael

□□□: 2:21:24

□□: 11.03 km/h

□□: 589

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 115 (of 532)

□□□□□/□: 112 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□: 15(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:16	10.42	12	3:08	82	5:30	3.30	17:16	10.42	12	3:08	82	5:30
Schlüsie	3.10	19:57	9.02	27	4:04	182	7:02	6.40	37:13	9.67	16	7:10	113	12:32
Hermannsklippe	2.60	17:41	6.79	27	3:49	195	6:26	9.00	54:54	9.84	19	10:55	138	18:58
Brocken	3.10	27:57	6.44	23	6:16	175	10:45	12.10	1:22:51	8.69	21	17:11	151	29:43
Eiserner Handwe	3.60	16:16	11.07	12	2:31	87	4:39	15.70	1:39:07	9.08	18	19:31	140	34:22
Schlüsie	4.10	15:12	15.79	10	2:00	65	3:46	19.80	1:54:19	9.97	16	21:25	126	38:08
Loddenke	3.10	12:52	13.99	10	1:27	79	3:15	22.90	2:07:11	10.38	15	22:52	118	41:23
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	12.66	12	1:38	90	3:46	26.20	2:21:24	11.03	15	24:30	112	45:09