



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kresse, Mathias

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 276

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:32

□□: 11.02 km/h

□□□□□/□□□: 116 (of 532)

□□□□□/□: 113 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 21(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:59	10.60	10	2:05	69	5:13	3.30	16:59	10.60	10	2:05	69	5:13
Schlüsie	3.10	19:26	9.26	25	3:07	144	6:31	6.40	36:25	9.89	16	5:12	95	11:44
Hermannsklippe	2.60	17:06	7.02	27	2:53	154	5:51	9.00	53:31	10.09	18	8:01	108	17:35
Brocken	3.10	28:22	6.35	35	6:14	187	11:10	12.10	1:21:53	8.79	24	14:15	138	28:45
Eiserner Handwe	3.60	16:04	11.20	11	1:49	73	4:27	15.70	1:37:57	9.19	21	15:51	123	33:12
Schlüsie	4.10	15:35	15.40	14	2:04	88	4:09	19.80	1:53:32	10.04	20	17:23	115	37:21
Loddenke	3.10	13:10	13.67	19	1:39	105	3:33	22.90	2:06:42	10.42	22	19:02	115	40:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	12.13	29	2:07	133	4:23	26.20	2:21:32	11.02	21	21:09	113	45:17