



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Gaede, Marek

□□: Gardelegen

□□: 448

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:41

□□: 11.01 km/h

□□□□□/□□□: 117 (of 532)

□□□□□/□: 114 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 24(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:20	9.82	24	5:14	136	6:34	3.30	18:20	9.82	24	5:14	136	6:34
Schlüsie	3.10	18:49	9.57	19	4:26	98	5:54	6.40	37:09	9.69	22	9:28	111	12:28
Hermannsklippe	2.60	16:09	7.43	20	3:39	94	4:54	9.00	53:18	10.13	21	12:54	105	17:22
Brocken	3.10	24:18	7.41	11	4:28	55	7:06	12.10	1:17:36	9.28	17	17:22	81	24:28
Eiserner Handwe	3.60	17:46	10.13	33	5:31	179	6:09	15.70	1:35:22	9.44	17	22:53	91	30:37
Schlüsie	4.10	17:42	13.56	37	5:48	214	6:16	19.80	1:53:04	10.08	22	28:41	107	36:53
Loddenke	3.10	13:15	13.58	21	3:07	114	3:38	22.90	2:06:19	10.45	23	31:48	108	40:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	11.71	28	4:22	168	4:55	26.20	2:21:41	11.01	24	36:10	114	45:26