



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Thiem, Steffen

□□: Berlin

□□: 418

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:45

□□: 11.09 km/h

□□□□□/□□□: 118 (of 532)

□□□□□/□: 115 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 22(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	10.84	21	3:22	127	6:30	3.30	18:16	10.84	21	3:22	127	6:30
Schlüsie	3.10	19:19	9.63	24	3:00	133	6:24	6.40	37:35	10.22	22	6:22	124	12:54
Hermannsklippe	2.60	16:36	9.40	22	2:23	123	5:21	9.00	54:11	9.97	23	8:41	124	18:15
Brocken	3.10	27:10	6.85	27	5:02	139	9:58	12.10	1:21:21	8.92	22	13:43	131	28:13
Eiserner Handwe	3.60	16:47	12.87	22	2:32	118	5:10	15.70	1:38:08	9.60	23	16:02	128	33:23
Schlüsie	4.10	16:25	14.98	23	2:54	143	4:59	19.80	1:54:33	10.37	24	18:24	129	38:22
Loddenke	3.10	13:03	14.25	16	1:32	96	3:26	22.90	2:07:36	10.77	23	19:56	122	41:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	13.99	15	1:26	87	3:42	26.20	2:21:45	11.09	22	21:22	115	45:30