



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Herberg, Kay

□□: Hannover

□□: 381

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:59

□□: 11.07 km/h

□□□□□/□□□: 120 (of 532)

□□□□□/□: 117 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 20(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:56	11.04	22	3:49	108	6:10	3.30	17:56	11.04	22	3:49	108	6:10
Schlüsie	3.10	19:25	9.58	26	3:39	140	6:30	6.40	37:21	10.28	24	7:28	116	12:40
Hermannsklippe	2.60	16:42	9.34	25	2:51	130	5:27	9.00	54:03	9.99	23	10:19	117	18:07
Brocken	3.10	27:32	6.76	32	6:41	157	10:20	12.10	1:21:35	8.90	26	16:57	134	28:27
Eiserner Handwe	3.60	16:30	13.09	19	3:01	101	4:53	15.70	1:38:05	9.60	23	19:58	126	33:20
Schlüsie	4.10	15:49	15.55	17	2:42	96	4:23	19.80	1:53:54	10.43	21	22:08	120	37:43
Loddenke	3.10	13:26	13.85	25	2:52	130	3:49	22.90	2:07:20	10.79	20	24:23	119	41:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	13.52	24	2:42	114	4:12	26.20	2:21:59	11.07	20	26:47	117	45:44