



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wetterling, Jakob

□□: Berlin

□□: 152

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:22:15

□□: 10.97 km/h

□□□□□/□□□: 123 (of 532)

□□□□□/□: 120 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 13(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:19	11.75	3	1:36	28	3:33	3.30	15:19	11.75	3	1:36	28	3:33
Schlüsie	3.10	18:48	9.57	11	3:32	96	5:53	6.40	34:07	10.55	7	5:05	56	9:26
Hermannsklippe	2.60	18:09	6.61	29	5:03	231	6:54	9.00	52:16	10.33	9	10:08	87	16:20
Brocken	3.10	26:44	6.73	15	6:36	124	9:32	12.10	1:19:00	9.11	11	16:35	95	25:52
Eiserner Handwe	3.60	17:38	10.21	19	4:46	177	6:01	15.70	1:36:38	9.31	12	21:21	107	31:53
Schlüsie	4.10	17:24	13.79	22	4:27	200	5:58	19.80	1:54:02	10.00	14	25:48	122	37:51
Loddenke	3.10	14:02	12.83	18	2:55	178	4:25	22.90	2:08:04	10.31	14	28:43	125	42:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	12.69	7	1:54	88	3:44	26.20	2:22:15	10.97	13	30:37	120	46:00