



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Mengert, Lothar

□□□: 2:22:24

□□: 11.04 km/h

□□: 576

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 125 (of 532)

□□□□□/□: 122 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□: 7(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:42	10.05	24	3:13	252	7:56	3.30	19:42	10.05	24	3:13	252	7:56
Schlüsie	3.10	19:40	9.46	10	2:21	160	6:45	6.40	39:22	9.75	14	5:08	207	14:41
Hermannsklippe	2.60	16:41	9.35	7	1:49	127	5:26	9.00	56:03	9.63	10	6:09	170	20:07
Brocken	3.10	25:48	7.21	4	1:54	94	8:36	12.10	1:21:51	8.87	9	8:03	137	28:43
Eiserner Handwe	3.60	16:51	12.82	9	1:24	121	5:14	15.70	1:38:42	9.54	9	9:27	136	33:57
Schlüsie	4.10	16:21	15.05	8	2:06	137	4:55	19.80	1:55:03	10.33	9	11:33	133	38:52
Loddenke	3.10	13:25	13.86	8	1:35	129	3:48	22.90	2:08:28	10.70	8	13:08	131	42:40
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	14.21	2	0:45	72	3:29	26.20	2:22:24	11.04	7	13:53	122	46:09