



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bittner, Jassir

□□□: 2:22:54

□□: 11.00 km/h

□□: 574

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 132 (of 532)

□□□□□/□: 128 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□: 17(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	10.72	22	4:20	151	6:42	3.30	18:28	10.72	22	4:20	151	6:42
Schlüsie	3.10	18:16	10.18	13	2:23	83	5:21	6.40	36:44	10.45	14	6:41	101	12:03
Hermannsklippe	2.60	16:31	9.45	17	2:39	118	5:16	9.00	53:15	10.14	14	9:16	104	17:19
Brocken	3.10	28:46	6.47	28	7:05	201	11:34	12.10	1:22:01	8.85	19	16:21	141	28:53
Eiserner Handwe	3.60	17:47	12.15	23	4:02	183	6:10	15.70	1:39:48	9.44	20	20:12	146	35:03
Schlüsie	4.10	16:03	15.33	15	2:51	112	4:37	19.80	1:55:51	10.25	18	22:57	139	39:40
Loddenke	3.10	13:06	14.20	13	1:41	99	3:29	22.90	2:08:57	10.66	18	24:38	135	43:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	14.19	10	1:22	76	3:30	26.20	2:22:54	11.00	17	26:00	128	46:39