



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bittner, Jassir

□□□: 2:22:54

□□: 10.92 km/h

□□: 574

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 132 (of 532)

□□□□□/□: 128 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□: 17(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	9.75	22	4:20	151	6:42	3.30	18:28	9.75	22	4:20	151	6:42
Schlüsie	3.10	18:16	9.85	13	2:23	83	5:21	6.40	36:44	9.80	14	6:41	101	12:03
Hermannsklippe	2.60	16:31	7.27	17	2:39	118	5:16	9.00	53:15	10.14	14	9:16	104	17:19
Brocken	3.10	28:46	6.26	28	7:05	201	11:34	12.10	1:22:01	8.78	19	16:21	141	28:53
Eiserner Handwe	3.60	17:47	10.12	23	4:02	183	6:10	15.70	1:39:48	9.02	20	20:12	146	35:03
Schlüsie	4.10	16:03	14.95	15	2:51	112	4:37	19.80	1:55:51	9.84	18	22:57	139	39:40
Loddenke	3.10	13:06	13.74	13	1:41	99	3:29	22.90	2:08:57	10.24	18	24:38	135	43:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	12.90	10	1:22	76	3:30	26.20	2:22:54	10.92	17	26:00	128	46:39