



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krocker, Steffen

□□: LG Konradsburg 90

□□: 394

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:59

□□: 10.99 km/h

□□□□□/□□□: 133 (of 532)

□□□□□/□: 130 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	10.93	18	3:13	116	6:21	3.30	18:07	10.93	18	3:13	116	6:21
Schlüsie	3.10	19:59	9.31	32	3:40	189	7:04	6.40	38:06	10.08	29	6:53	153	13:25
Hermannsklippe	2.60	17:06	9.12	27	2:53	154	5:51	9.00	55:12	9.78	27	9:42	149	19:16
Brocken	3.10	26:12	7.10	17	4:04	107	9:00	12.10	1:21:24	8.92	23	13:46	132	28:16
Eiserner Handwe	3.60	16:43	12.92	20	2:28	116	5:06	15.70	1:38:07	9.60	22	16:01	127	33:22
Schlüsie	4.10	16:27	14.95	24	2:56	145	5:01	19.80	1:54:34	10.37	25	18:25	130	38:23
Loddenke	3.10	13:42	13.58	27	2:11	158	4:05	22.90	2:08:16	10.71	25	20:36	129	42:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	13.45	26	2:00	122	4:16	26.20	2:22:59	10.99	26	22:36	130	46:44