



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krocker, Steffen

□□: LG Konradsburg 90
 □□: 394

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:59

□□: 10.91 km/h

□□□□□/□□□: 133 (of 532)

□□□□□/□: 130 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	9.94	18	3:13	116	6:21	3.30	18:07	9.94	18	3:13	116	6:21
Schlüsie	3.10	19:59	9.01	32	3:40	189	7:04	6.40	38:06	9.45	29	6:53	153	13:25
Hermannsklippe	2.60	17:06	7.02	27	2:53	154	5:51	9.00	55:12	9.78	27	9:42	149	19:16
Brocken	3.10	26:12	6.87	17	4:04	107	9:00	12.10	1:21:24	8.85	23	13:46	132	28:16
Eiserner Handwe	3.60	16:43	10.77	20	2:28	116	5:06	15.70	1:38:07	9.17	22	16:01	127	33:22
Schlüsie	4.10	16:27	14.59	24	2:56	145	5:01	19.80	1:54:34	9.95	25	18:25	130	38:23
Loddenke	3.10	13:42	13.14	27	2:11	158	4:05	22.90	2:08:16	10.29	25	20:36	129	42:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	12.23	26	2:00	122	4:16	26.20	2:22:59	10.91	26	22:36	130	46:44