



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Nikolaiczky, Andre**

□□: Bad Münders  
 □□: 425

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:05

□□: 10.90 km/h

□□□□□/□□□: 135 (of 532)

□□□□□/□: 132 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	9.48	28	5:53	196	7:13	3.30	18:59	9.48	28	5:53	196	7:13
Schlüsie	3.10	19:17	9.33	24	4:54	131	6:22	6.40	38:16	9.41	26	10:35	162	13:35
Hermannsklippe	2.60	16:53	7.11	27	4:23	138	5:38	9.00	55:09	9.79	25	14:45	145	19:13
Brocken	3.10	27:53	6.46	30	8:03	170	10:41	12.10	1:23:02	8.67	27	22:48	154	29:54
Eiserner Handwe	3.60	17:02	10.57	24	4:47	140	5:25	15.70	1:40:04	8.99	26	27:35	150	35:19
Schlüsie	4.10	16:18	14.72	26	4:24	133	4:52	19.80	1:56:22	9.80	26	31:59	148	40:11
Loddenke	3.10	13:14	13.60	20	3:06	110	3:37	22.90	2:09:36	10.19	27	35:05	142	43:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:29	13.35	11	2:29	51	3:02	26.20	2:23:05	10.90	26	37:34	132	46:50