



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Rox, Andreas**

□□: Ebersbach  
□□: 537

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:08

□□: 10.98 km/h

□□□□□/□□□: 136 (of 532)

□□□□□/□: 133 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 9(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:20	10.80	7	1:51	136	6:34	3.30	18:20	10.80	7	1:51	136	6:34
Schlüsie	3.10	19:36	9.49	8	2:17	155	6:41	6.40	37:56	10.12	8	3:42	145	13:15
Hermannsklippe	2.60	16:59	9.19	10	2:07	145	5:44	9.00	54:55	9.83	8	5:01	141	18:59
Brocken	3.10	25:52	7.19	6	1:58	98	8:40	12.10	1:20:47	8.99	6	6:59	123	27:39
Eiserner Handwe	3.60	16:57	12.74	10	1:30	132	5:20	15.70	1:37:44	9.64	7	8:29	118	32:59
Schlüsie	4.10	17:08	14.36	15	2:53	179	5:42	19.80	1:54:52	10.34	8	11:22	131	38:41
Loddenke	3.10	13:36	13.68	10	1:46	142	3:59	22.90	2:08:28	10.70	8	13:08	131	42:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	13.50	5	1:29	116	4:13	26.20	2:23:08	10.98	9	14:37	133	46:53