



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Aschenbrenner, Jörg

□□: TriCity

□□: 29

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:23:29

□□: 10.96 km/h

□□□□□/□□□: 138 (of 532)

□□□□□/□: 134 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 18(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	11.50	10	3:05	76	5:27	3.30	17:13	11.50	10	3:05	76	5:27
Schlüsie	3.10	18:53	9.85	15	3:00	102	5:58	6.40	36:06	10.64	11	6:03	85	11:25
Hermannsklippe	2.60	15:59	9.76	12	2:07	86	4:44	9.00	52:05	10.37	11	8:06	86	16:09
Brocken	3.10	28:03	6.63	24	6:22	180	10:51	12.10	1:20:08	9.06	16	14:28	112	27:00
Eiserner Handwe	3.60	16:59	12.72	20	3:14	135	5:22	15.70	1:37:07	9.70	15	17:31	115	32:22
Schlüsie	4.10	17:08	14.36	23	3:56	179	5:42	19.80	1:54:15	10.40	15	21:21	124	38:04
Loddenke	3.10	14:04	13.22	22	2:39	182	4:27	22.90	2:08:19	10.71	17	24:00	130	42:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	13.05	22	2:35	155	4:43	26.20	2:23:29	10.96	18	26:35	134	47:14