



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wittig, Christian

□□: Aerobbis
□□: 176

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:23:43

□□: 10.85 km/h

□□□□□/□□□: 139 (of 532)

□□□□□/□: 135 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 14(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:20	9.82	14	4:37	136	6:34	3.30	18:20	9.82	14	4:37	136	6:34
Schlüsie	3.10	19:15	9.35	13	3:59	124	6:20	6.40	37:35	9.58	12	8:33	124	12:54
Hermannsklippe	2.60	16:42	7.19	12	3:36	130	5:27	9.00	54:17	9.95	12	12:09	129	18:21
Brocken	3.10	25:56	6.94	9	5:48	99	8:44	12.10	1:20:13	8.98	13	17:48	114	27:05
Eiserner Handwe	3.60	16:50	10.69	12	3:58	119	5:13	15.70	1:37:03	9.27	13	21:46	113	32:18
Schlüsie	4.10	16:30	14.55	14	3:33	150	5:04	19.80	1:53:33	10.04	13	25:19	116	37:22
Loddenke	3.10	13:56	12.92	17	2:49	170	4:19	22.90	2:07:29	10.35	13	28:08	120	41:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	11.09	24	3:57	241	5:47	26.20	2:23:43	10.85	14	32:05	135	47:28