



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jerchel, Andreas

□□: Marathon Team Seinstedt
 □□: 552

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:46

□□: 10.93 km/h

□□□□□/□□□: 140 (of 532)

□□□□□/□: 136 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 22(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	10.84	25	4:09	127	6:30	3.30	18:16	10.84	25	4:09	127	6:30
Schlüsie	3.10	18:28	10.07	19	2:42	89	5:33	6.40	36:44	10.45	21	6:51	101	12:03
Hermannsklippe	2.60	15:41	9.95	18	1:50	70	4:26	9.00	52:25	10.30	20	8:41	92	16:29
Brocken	3.10	25:47	7.21	18	4:56	93	8:35	12.10	1:18:12	9.28	20	13:34	89	25:04
Eiserner Handwe	3.60	17:46	12.16	33	4:17	179	6:09	15.70	1:35:58	9.82	20	17:51	98	31:13
Schlüsie	4.10	17:25	14.12	37	4:18	201	5:59	19.80	1:53:23	10.48	20	21:37	112	37:12
Loddenke	3.10	14:41	12.67	45	4:07	226	5:04	22.90	2:08:04	10.73	21	25:07	125	42:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	12.61	38	3:45	204	5:15	26.20	2:23:46	10.93	22	28:34	136	47:31