



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schlottag, Jens

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 370

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:53

□□: 10.93 km/h

□□□□□/□□□: 141 (of 532)

□□□□□/□: 137 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 27(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:00	11.65	13	3:54	70	5:14	3.30	17:00	11.65	13	3:54	70	5:14
Schlüsie	3.10	19:57	9.32	31	5:34	182	7:02	6.40	36:57	10.39	21	9:16	106	12:16
Hermannsklippe	2.60	17:58	8.68	33	5:28	217	6:43	9.00	54:55	9.83	24	14:31	141	18:59
Brocken	3.10	29:43	6.26	39	9:53	242	12:31	12.10	1:24:38	8.58	31	24:24	179	31:30
Eiserner Handwe	3.60	16:53	12.79	22	4:38	126	5:16	15.70	1:41:31	9.28	30	29:02	169	36:46
Schlüsie	4.10	15:14	16.15	13	3:20	71	3:48	19.80	1:56:45	10.18	28	32:22	153	40:34
Loddenke	3.10	12:46	14.57	16	2:38	73	3:09	22.90	2:09:31	10.61	26	35:00	139	43:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	13.78	18	3:22	99	3:55	26.20	2:23:53	10.93	27	38:22	137	47:38