



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Zick, Torsten

□□: LG Wassersuppe

□□: 7

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:38

□□: 10.79 km/h

□□□□□/□□□: 143 (of 532)

□□□□□/□: 139 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 27(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:33	9.70	27	3:39	158	6:47	3.30	18:33	9.70	27	3:39	158	6:47
Schlüsie	3.10	18:49	9.57	16	2:30	98	5:54	6.40	37:22	9.63	20	6:09	119	12:41
Hermannsklippe	2.60	16:14	7.39	17	2:01	98	4:59	9.00	53:36	10.07	19	8:06	111	17:40
Brocken	3.10	28:20	6.35	34	6:12	185	11:08	12.10	1:21:56	8.79	25	14:18	139	28:48
Eiserner Handwe	3.60	17:09	10.50	25	2:54	151	5:32	15.70	1:39:05	9.08	27	16:59	139	34:20
Schlüsie	4.10	17:04	14.06	29	3:33	174	5:38	19.80	1:56:09	9.81	28	20:00	144	39:58
Loddenke	3.10	13:51	13.00	30	2:20	164	4:14	22.90	2:10:00	10.15	28	22:20	145	44:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	12.30	23	1:55	112	4:11	26.20	2:24:38	10.79	27	24:15	139	48:23