



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wernecke, Frank

□□: W+J

□□: 519

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:43

□□: 10.78 km/h

□□□□□/□□□: 146 (of 532)

□□□□□/□: 142 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 28(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:43	10.16	14	2:49	100	5:57	3.30	17:43	10.16	14	2:49	100	5:57
Schlüsie	3.10	20:01	8.99	33	3:42	194	7:06	6.40	37:44	9.54	23	6:31	134	13:03
Hermannsklippe	2.60	17:54	6.70	37	3:41	208	6:39	9.00	55:38	9.71	29	10:08	159	19:42
Brocken	3.10	29:21	6.13	41	7:13	223	12:09	12.10	1:24:59	8.47	34	17:21	184	31:51
Eiserner Handwe	3.60	15:56	11.30	10	1:41	66	4:19	15.70	1:40:55	8.92	29	18:49	158	36:10
Schlüsie	4.10	15:05	15.91	8	1:34	60	3:39	19.80	1:56:00	9.83	27	19:51	142	39:49
Loddenke	3.10	13:22	13.47	22	1:51	125	3:45	22.90	2:09:22	10.20	27	21:42	138	43:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	11.73	33	2:38	165	4:54	26.20	2:24:43	10.78	28	24:20	142	48:28