



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Knoll, Martin

□□: LG Bad Frankenhausen/Gölligen
 □□: 563

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:24:47

□□: 10.77 km/h

□□□□□/□□□: 147 (of 532)

□□□□□/□: 143 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 21(of 37)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:30	9.73	25	6:44	154	6:44	3.30	18:30	9.73	25	6:44	154	6:44
Schlüsie	3.10	19:33	9.21	25	6:38	152	6:38	6.40	38:03	9.46	22	13:22	149	13:22
Hermannsklippe	2.60	17:13	6.97	25	5:58	162	5:58	9.00	55:16	9.77	25	19:20	151	19:20
Brocken	3.10	28:12	6.38	26	11:00	184	11:00	12.10	1:23:28	8.63	23	30:20	161	30:20
Eiserner Handwe	3.60	16:51	10.68	20	5:14	121	5:14	15.70	1:40:19	8.97	23	35:34	152	35:34
Schlüsie	4.10	15:17	15.70	16	3:51	73	3:51	19.80	1:55:36	9.86	20	39:25	135	39:25
Loddenke	3.10	14:43	12.23	30	5:06	228	5:06	22.90	2:10:19	10.13	23	44:31	149	44:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	12.44	16	4:01	105	4:01	26.20	2:24:47	10.77	21	48:32	143	48:32