



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Stöver, Olaf

□□: Dieburg

□□: 299

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:02

□□: 10.76 km/h

□□□□□/□□□: 149 (of 532)

□□□□□/□: 145 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 25(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:11	9.38	43	5:04	213	7:25	3.30	19:11	9.38	43	5:04	213	7:25
Schlüsie	3.10	19:27	9.25	27	3:41	146	6:32	6.40	38:38	9.32	31	8:45	172	13:57
Hermannsklippe	2.60	17:02	7.05	29	3:11	149	5:47	9.00	55:40	9.70	29	11:56	161	19:44
Brocken	3.10	27:18	6.59	27	6:27	144	10:06	12.10	1:22:58	8.68	27	18:20	152	29:50
Eiserner Handwe	3.60	16:57	10.62	23	3:28	132	5:20	15.70	1:39:55	9.01	26	21:48	147	35:10
Schlüsie	4.10	16:12	14.81	23	3:05	125	4:46	19.80	1:56:07	9.82	25	24:21	143	39:56
Loddenke	3.10	13:52	12.98	30	3:18	166	4:15	22.90	2:09:59	10.16	25	27:02	144	44:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	11.96	28	3:06	145	4:36	26.20	2:25:02	10.76	25	29:50	145	48:47