



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Joppe, Holger**

□□: TSV Hilwartshausen  
□□: 194

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:04

□□: 10.75 km/h

□□□□□/□□□: 150 (of 532)

□□□□□/□: 146 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	9.31	46	5:13	217	7:34	3.30	19:20	9.31	46	5:13	217	7:34
Schlüsie	3.10	19:52	9.06	31	4:06	176	6:57	6.40	39:12	9.18	37	9:19	197	14:31
Hermannsklippe	2.60	18:03	6.65	42	4:12	224	6:48	9.00	57:15	9.43	37	13:31	203	21:19
Brocken	3.10	28:41	6.28	37	7:50	198	11:29	12.10	1:25:56	8.38	37	21:18	198	32:48
Eiserner Handwe	3.60	16:59	10.60	24	3:30	135	5:22	15.70	1:42:55	8.74	32	24:48	185	38:10
Schlüsie	4.10	15:51	15.14	18	2:44	97	4:25	19.80	1:58:46	9.60	29	27:00	169	42:35
Loddenke	3.10	12:34	14.32	14	2:00	61	2:57	22.90	2:11:20	10.05	28	28:23	158	45:32
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	13.11	15	1:47	60	3:17	26.20	2:25:04	10.75	26	29:52	146	48:49