



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wozny, Marcin

□□: Hannover

□□: 191

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:25:23

□□: 10.73 km/h

□□□□□/□□□: 151 (of 532)

□□□□□/□: 147 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 15(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:40	9.64	18	4:57	170	6:54	3.30	18:40	9.64	18	4:57	170	6:54
Schlüsie	3.10	19:16	9.34	14	4:00	130	6:21	6.40	37:56	9.49	16	8:54	145	13:15
Hermannsklippe	2.60	16:21	7.34	11	3:15	104	5:06	9.00	54:17	9.95	12	12:09	129	18:21
Brocken	3.10	26:29	6.80	12	6:21	114	9:17	12.10	1:20:46	8.91	14	18:21	122	27:38
Eiserner Handwe	3.60	17:26	10.33	18	4:34	171	5:49	15.70	1:38:12	9.16	14	22:55	129	33:27
Schlüsie	4.10	17:12	13.95	21	4:15	188	5:46	19.80	1:55:24	9.88	15	27:10	134	39:13
Loddenke	3.10	14:09	12.72	20	3:02	187	4:32	22.90	2:09:33	10.19	15	30:12	140	43:45
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	11.37	21	3:33	212	5:23	26.20	2:25:23	10.73	15	33:45	147	49:08